



**Damit Gutes besser wird...**

## Coaching in der Gruppe - ein prozessorientiertes Angebot

**Selbstbewusstsein, innere Klarheit und Orientierung, das sind Eigenschaften die Frauen stark machen. Daran möchte ich mit Ihnen arbeiten.**

Das Coaching in einer Gruppe inspiriert, solidarisiert und stärkt die einzelnen Teilnehmerinnen, die in unterschiedlichen Organisationen tätig sind und wird seit vielen Jahren gerne in Anspruch genommen.

Zeitdruck, Konkurrenz und Komplexität nehmen immer größere Ausmaße an und prägen einen Arbeitsalltag, der für Führungskräfte der Quadratur des Kreises gleicht.

Die Ressourcen personeller und materieller Art werden knapper. Gleichzeitig erhöht sich der Anspruch an Leistungen und Produkte, Den Führungskräften bleibt es überlassen, diese Herausforderungen zu gestalten und Lösungen zu entwickeln.

Die persönliche Präsenz und Kompetenz in der Führungsrolle entscheidet über den Erfolg. Darum ist die eigene Person das wichtigste Handwerkszeug einer Führungskraft. Erst mit der Person, bzw. durch die Person gewinnen Managementinstrumente ihre Wirkung.

Wir widmen uns den Themen und Fragen, die Sie mitbringen. Sie profitieren von den vielfältigen Wahrnehmungen, Erfahrungen und Lösungsideen der anderen Teilnehmer/innen.

**Ich bin davon überzeugt, dass Innehalten, Verlangsamung und Nachdenken zu neuer Motivation und Erfolg führen. Nachdenken über sich selbst, die persönliche Rolle, Aufgaben und Ziele.**

Die Gruppe hilft bei der Burnout-Prophylaxe und verbessert den Umgang mit Stress und Krisen.

Das Angebot ist mit 8 bis 10 Sitzungen für ein Jahr geplant. Beginn 30. Januar 2014 von 18.00 bis 20.30 Uhr

Die Treffen finden monatlich statt.

Die Kosten\* pro Sitzung betragen 120,00 € zzgl. MwSt. Für Selbstzahlerinnen 100,00 € zzgl. MwSt.

Interessierten Teilnehmerinnen biete ich ein honorarfreies Vorgespräch an, das die Gelegenheit zum Kennenlernen gibt und der Zusammenstellung der Gruppe dient.



### **Ingeborg Bispinck-Weigand**

Praxis für Supervision, Personal- und Organisationsentwicklung  
Twölf Lampen Hok 2a  
D - 48301 Nottuln  
Fon: 02502 - 7291  
Mobil 173 53 23 034  
info@supervision-nottuln.de  
www.supervision-nottuln.de

Seit 30 Jahren Erfahrung in freier Praxis als Supervisorin und Coach.

Schwerpunkt ist derzeit Coaching von Führungskräften, Beratung von Teamentwicklungsprozessen, Supervision- und Projektberatung in Change Prozessen.

\*Mit 5% meines Honorars unterstütze ich ein Frauenprojekt in Afghanistan.